

Les prix varient selon la taille/nombre de plants dans le pot.
Je n'ai que des quantités limitées de chaque plants.

Tous mes plants sont faits à partir de semis (y compris les vivaces) et non de boutures donc peuvent être utilisés comme plants mère/pas de problème de clonage.

Absinthe: au jardin: attire les pucerons (qui ne l'empêche pas de grandir), mais en décoction/purin, les éloignes

Digestive amère (apéritive), vermifuge, abortive ; mais attention peut être neurotoxique à certaines doses

De 3 à 5,50€. Vivace



Armoise (*artemisia vulgaris*) : Amère aromatique (apéritive), emménagogue (stimule l'arrivée des règles) ; herbe des rêves, de l'intuition (de la lune/de la déesse Artémis).

Attention, peut devenir envahissante

De 4 à 4,50€ Vivace



Tulsi (basilic sacré) : adaptogène : aide le corps à s'adapter au stress + nourrit les glandes surrénales et module l'immunité + aide à la clarté mentale (utilisé pour la méditation). Goût très rafraichissant en tisane.

Se ressème très facilement seul, les fleurs montent vite mais inutile de les pincer, elles peuvent être utilisées aussi.

De 3,5€ à 5,5€ Annuelle



Camomille matricaire : calmante du système nerveux + aide à la digestion (surtout si stress) + anti-inflammatoire + légèrement analgésique + antispasmodique + calmante/adoucissante pour la peau ; utilisée pour la peau des bébés et dents

De 2,5€ à 5€ Annuelle, se ressème facilement seule



Basilic vert : 2€ à 2,5€. Grande feuilles et goût très fort



Bleuet (rouges !) : pour les yeux/irritation des yeux + diurétiques (et affinité avec conditions rhumatismales) de 2,5 à 3,5€ Annuel





Mélisse (citronnée) : calmante du système nerveux, aide à la digestion, antispasmodique + herpès
(surtout HE)
2€ Vivace



Millepertuis : douleur névralgique, après soleil (attention photosensibilisant), stimule le foie (+
dépression liée à ça) + pour dépression saisonnière (plante solaire) 2,5€ Vivace



Sauge sclarée : relaxante ET tonique du système nerveux + antispasmodique (muscles, règles douloureuses) ; certains disent qu'elle provoque un sentiment d'euphorie !
Fait de très grande feuilles et fleurs très mellifères
3,5€ Vivace



Tanaisie : au jardin : en décoction/purin/feuilles sèches : répulsif insecte + éloignera les moustiques !

vermifuge, emménagogue, amère apéritive mais attention contient thuyone donc n'utiliser qu'avec praticien de santé.

2,5€ Vivace



Bourrache : au jardin : éloignera les limaces et piéride. Fleurs bleues comestibles
Son huile est riche en oméga 3. Elève l'humeur + légèrement relaxante + feuilles riches en minéraux
2,5€ Annuelle, se ressème facilement (beaucoup !)



Mauve de Mauritanie : fait de belles fleurs violettes foncées. Vivace
Emolliente/adoucissante (pour la gorge/toux sèche, et toute condition liée au sec)
4€, bisanuelle/vivace courte





Pastel: des teinturiers, fait de belles petites fleurs jaunes (pour teinture bleue). Ne pas ingérer.
2,5€ Bisanuelle/vivace courte. Se ressème facilement

